

PAROLES DE VOLONTAIRES JENNIFER MAYOT (HBC CHAMBLY)



Jennifer a 21 ans et effectue sa mission de Service Civique au sein du HBC Chambly du 1^{er} octobre 2015 au 31 mai 2016.

1) Jennifer, quel est ton parcours de handballeuse ?



J'ai connu le Handball au collège et j'ai intégrée ensuite un club grâce à une amie qui voulait créer une équipe. Mon parcours de handballeuse en tant que joueuse a donc commencé en 2006 dans le club de l'AS Neuilly-en-Thelle dans lequel je suis resté 9 ans.

J'ai ensuite rejoint le Handball Club de Chambly en décembre 2014. Aujourd'hui je suis toujours dans ce club en tant que joueuse mais aussi en tant qu'entraîneur d'une équipe de moins de 12 ans Féminine et en tant qu'animatrice de Handfit, nouvelle pratique « Plaisir Santé Bien être » de la Fédération Française de Handball.

2) Peux-tu nous décrire ta mission de volontaire ? Quelles actions as-tu mis en place ? Quelles sont tes réactions par rapport à cela ?

Ma mission de volontaire consiste à développer le Handfit et agir pour favoriser la relation parents-enfants par des activités sportives et para sportives.

Pour pouvoir assurer ces missions, j'ai notamment suivi la formation fédérale « Animateur Handfit » à Amiens en novembre 2015.

Auparavant, nous avons organisé une séance découverte en octobre dernier pour lancer l'activité. L'idée était de proposer cette nouvelle offre de pratique pour attirer de nouveaux licenciés. Le public présent a très vite adhéré et le club a donc mis en place deux créneaux de Handfit le samedi matin de 10h à 11h et de 11h à 12h.

Les séances de Handfit se déroulent en même temps que les entraînements des Moins de 9 ans et du Baby-hand.

En plus des séances, j'ai mis en place deux jours de stage pendant les vacances de Noël avec du Handfit bien sûr mais aussi une matinée à la patinoire et une après-midi handball.

Je trouve que le Handfit dans le club est bien parti et que les stages sont positifs. Parents et enfants peuvent partager des moments ensemble et font d'autres activités que le Handball.



PAROLES DE VOLONTAIRES JENNIFER MAYOT (HBC CHAMBLY)



3) Pourquoi avoir choisi d'être volontaire en Service Civique ? Qu'est-ce que cela t'apporte ? Qu'est-ce que tu as appris ou découvert ?

J'ai décidé d'être volontaire en Service Civique car on me l'a proposé et j'ai trouvé le projet intéressant.

Le Service Civique me permet d'entrer en contact avec un public dans le cadre sportif, il me permet aussi d'avoir une expérience dans le Handball autre que le statut de joueuse.

Il m'aide aussi à enrichir mon projet professionnel.

J'ai appris à diriger un groupe de personnes, à les guider et les conseiller.

J'ai découvert qu'il n'est pas toujours facile d'organiser des événements et qu'il faut être patient.

J'ai aussi découvert que le projet Handfit m'intéresse de plus en plus et me donne des idées de projet d'avenir.

4) Comment vois-tu l'après service civique ? Quel est ton projet d'avenir ?

L'après Service Civique pour moi, c'est de poursuivre ma formation Handfit pour passer « Coach Handfit ».

Je souhaite par la suite développer et proposer cette activité dans divers établissements tels que :

- Des maisons de retraite
- Des associations sportives
- Des établissements spécialisés qui accueillent des personnes en situation de handicap



INFORMATIONS : WWW.FF-HANDBALL.ORG

WWW.SERVICE-CIVIQUE.GOUV.FR

