



# ANIMATEUR HANDFIT

(Module 1 – Diplôme « Coach Handfit »)

<b>PUBLIC VISÉ</b>	Tous types de profils (entraîneurs, dirigeants,... salariés et/ou bénévoles...)
<b>PRÉ-REQUIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Etre licencié à la FFHB (être âgé au minimum de 18 ans)</li> <li>. Etre titulaire du diplôme fédéral « Animateur de Handball » ou en cours de formation</li> <li>. Etre titulaire ou en cours d'acquisition du PSC1</li> <li>. Etre en charge de l'animation d'un groupe support adapté à l'activité</li> </ul>
<b>COMPÉTENCES VISÉES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mettre en place et animer une activité Handfit au sein d'une structure FFHB en tant que pratique de plaisir et de bien-être</li> <li>- Prendre en compte les caractéristiques du public accueilli et en assurer la sécurité dans le cadre de la pratique Handfit</li> <li>- Animer des séances Handfit</li> </ul>
<b>CONTENUS DE LA FORMATION</b>	<p>La politique ministérielle et fédérale sur le sport santé</p> <p>Les problèmes anatomo-physiologiques liés au vieillissement et sédentarité</p> <p>Les conditions règlementaires de sécurité et de prévention pour les pratiquants</p> <p>Les principes, nature et organisation de l'activité Handfit</p> <p>Fiches pratiques de séances Handfit</p>
<b>MOYENS ET METHODES PEDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apports théoriques (documentation) et pratiques</li> <li>- Rencontres avec des professionnels et porteurs de projets</li> <li>  Débats et échanges</li> <li>  Mises en situation</li> </ul>
<b>EVALUATION / CERTIFICATION</b>	<p>Attestation formation : validité 3 ans</p> <p>Durant cette période, son détenteur peut prétendre accéder au module 2 de formation et ainsi compléter son cursus en vue de l'obtention de la carte fédérale « Coach Handfit »</p>
<b>RESPONSABLES</b>	<p>Thierry GAILLARD – Conseiller Technique National, Marie-Christine BIOJOUT – Membre du Conseil d'Administration FFHB</p>
<b>COORDONNATEURS / FORMATEURS</b>	<p>Coordonnateur modules à Besançon et Nancy : Alexandra DEMANGE Coordonnateur modules à Boulouris et Lyon (ou Bourg de Péage) : Laetitia FIORI Coordonnateur modules à Amiens, La Flèche, et Morbihan : Jérôme MAUJEAN Coordonnateur modules à Bordeaux, Bourges, et Toulouse : Jérémie PERRIN</p>
<b>DUREE ET MODALITES D'ORGANISATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. Module 1 en centre de formation : 20 heures</li> <li>. FOAD (dans les 2 mois suivants le module en centre de formation) : 10 heures</li> <li>. stage pratique tutoré (dans les 4 mois suivants le module en centre de formation) : 20 heures (<u>non facturé, pris en charge par la FFHB</u>)</li> </ul> <p>Total : 50 heures</p>





## DATES ET LIEUX

Modules 1 en centre formation sur plusieurs sites (au choix) :

- Du 17 au 19/10 à Bourges
- . Du 23 au 25/10 à Bordeaux
- Du 23 au 25/10 à Besançon
- Du 30/10 au 01/11 à Boulouris
- Du 30/10 au 01/11 à La Flèche
- Du 30/10 au 01/11 à Toulouse
- Du 06/11 au 08/11 à Amiens
- Du 13 au 15/11 à Lyon (ou Bourg de Péage)
- Du 23 au 25/11 à Nancy
- . Du 27 au 29/11 dans le Morbihan

## TARIFS

Frais de formation (en centre + FOAD) : 380 € pour les salariés et 190 € pour les bénévoles  
Frais annexes : déplacements, restauration, et hébergement à la charge du participant  
*Possibilités de financement des frais de formation par l'OPCA de Branche UNIFORMATION*

## EFFECTIFS

15 personnes par site

## INSCRIPTION

Date limite d'inscription ; 1 mois avant la formation

Adresse d'inscription plateforme : [formation.ff-handball.org/index.php?id=16](http://formation.ff-handball.org/index.php?id=16)

## RENSEIGNEMENTS

Marie-Lucienne MANIJEAN – tél : 01 46 15 03 70 - [ml.manijean@handball-france.eu](mailto:ml.manijean@handball-france.eu)